

健康检查共同门诊表

普通健康检查

生平转折期健康诊断

※ 为了得到准确的健康评价，检测对象要如实填写以下所有内容。

检查人姓名	身份证号码	电话	住宅	
			手机	
<input type="checkbox"/> 参加健康保险		<input type="checkbox"/> 收到医疗补贴		E-mail
地址	省(区)	市(县)	区(街道)	村 号
				邮编
				-

※ 您是否同意以电子邮件或邮件方式读取由国民健康保险公团、疾病控制中心、国家癌症治疗中心或者保健所所提供的健康相关信息及业务介绍？ 是 不是

※ 患病史(過去患病史、家族患病史)相關問答

※ 請將閱覽下面內容并對符合**現在情況**項目中打‘○’号。

1. 是否曾經由以下**疾病**接受診斷或者現正在進行**藥物治療**？

疾病名称	腦癱 (中風)	心臟病 (心肌梗塞/心絞痛)	高血壓	糖尿病	血脂障礙	肺結核	其他(包括癌症)
診斷与否							
藥物治療与否							

2. 父母、兄弟、姐妹中是否患有以下疾病或者因下列疾病而死亡的情形？

疾病名	腦癱 (中風)	心臟病 (心肌梗塞/心絞痛)	高血壓	糖尿病	其他(包括癌症)
有					

3. 乙肝病毒携带者吗？ ① 是 ② 不是 ③ 不清楚

※ 吸烟相關問答

4. 請將閱覽下面內容并對符合**現在情況**項目進行回答。

4-1. 截止目前，是否吸過總共5盒(100支)以上香烟？

① 不是(⇨ 轉到第5項問答). ② 是, 現在已戒烟 (⇨ 轉到4-2項問答)

③ 是, 現還在吸烟中 (⇨ 轉到4-3項問答)

4-2. 若要是過去吸過烟，但現在已經戒掉

戒烟前为止，一共抽了多少年？	共 _____ 年
戒烟前，每天平均抽了多少支？	_____ 支

4-3. 若要是現在還是吸烟

抽烟时间为几年？	共 _____ 年
平均一天抽多少支？	_____ 支

※ 飲酒相關問答

5. 請將閱覽下面內容并對符合**現在情況**項目進行回答。

5-1. 一周內平均几天飲酒？

0 1 2 3 4 5 6 7

5-2. 一般來講，一天能喝多少酒?(※ 与酒類无關) (_____ 杯)

※ 鍛煉身体(運動)相關問答

6. 請將閱覽下面內容並對過去一周內活動情況符合答案打 '√' 号.

6-1. 過去一周內, 与平常相比使大口喘气的情况下, 每天20分鐘以上進行激烈活動的天數共有多少?
(是: 跑步, 健美操, 快速騎自行車, 登山 等)

0 1 2 3 4 5 6 7

6-2. 過去一周內, 与平常相比使喘气稍微增大的情况下, 每天30分鐘以上進行活動的天數共有多少?
(是: 快走, 网球双打, 普通速度騎自行車, 趴着擦地等) ※除6-1問答相關的身体活動

0 1 2 3 4 5 6 7

6-3. 過去一周內, 在一次性行走時間至少達到10分鐘以上的情况下, 使一天行走時間合計為30分鐘以上的天數有多少? (是: 簡單運動, 包括上下班時或者剩餘時間內行走)

※ 除6-1, 6-2問答相關身体活動

0 1 2 3 4 5 6 7

**※ 認知相關功能問答(限于滿66歲, 70歲和74歲健康檢查對象)
(若有陪同家屬, 則由陪同家屬進行問答; 若无, 則本人回答)**

7. 1年前相比, 与現在情況對符合項目打 'O' 号.

7-1. 是否覺得自己的記憶力不如朋友或同事?

① 不是 ② 偶爾(稍微) 是 ③ 經常(嚴重) 是

7-2. 是否覺得自己的記憶力比一年前更加下降?

① 不是 ② 偶爾(稍微) 是 ③ 經常(嚴重) 是

7-3. 若在處理重要的事情時, 記憶力是否成為問題?

① 不是 ② 偶爾(稍微) 是 ③ 經常(嚴重) 是

7-4. 其他人是否也會知道自己的記憶力下降?

① 不是 ② 偶爾(稍微) 是 ③ 經常(嚴重) 是

7-5. 對於以前處理得當的日常工作, 現在是否覺得不如以前?

① 不是 ② 偶爾(稍微) 是 ③ 經常(嚴重) 是

※ 情緒情況相關問答(限于滿40歲生平轉折期健康診斷對象)

8. 請將回答在過去一周之內, 是否經常發生以下情形.

在過去一周之內我自己	极少. (一周一天)	偶爾. (一周兩天)	有時候. (一周三四天)	經常 (一周五天以上)
8-1.平常不当事的事情反而覺得煩惱憂慮.				
8-2.不想飲食或食欲不振.				
8-3.覺得有人來幫忙也无法擺脫自己郁悶的心情.				
8-4.覺得非常憂郁.				

※ 檢查者年齡若滿66歲, 則需共同完成附件二号文檔(滿66歲者使用的生平轉折期健康診斷門診表)