

健康検診共通問診票

一般健康検診

生涯転換期健康診断

※ 検診対象者の方は、正確な健康危険度評価の結果通報のために、問診の質問の全てに漏れなくご記入ください。

受検者氏名		住民登録番号		電話番号	自宅 携帯電話
<input type="checkbox"/> 健康保険加入者		<input type="checkbox"/> 医療給与受給権者		E-mailアドレス	
住所	市(道)	区(市・郡)	洞(面)	里	番地
					郵便番号
					-

※ 貴方は、国民健康保険公団、疾病管理本部、国立癌センター又は保健所が提供する健康関連情報及び事業の案内をメール又は郵便などで受け取ることに同意しますか？ はい いいえ

※ 疾患歴（過去歴、家族歴）に関する質問

※ 以下の質問を読み、**現在の状態**に該当する内容に○印をつけてください。

1. 次のような**疾病と診断されたことがあるか、現在薬物治療を受けていますか？**

疾病名	脳卒中 (中風)	心臓病 (心筋梗塞/狭心症)	高血圧	糖尿病	脂質異常症	肺結核	その他(がんを含む)
診断の有無							
薬物治療の有無							

2. 親、兄弟、姉妹のうち、次のような疾患を患ったことがあるか、該当疾患のため亡くなった方がいますか？

疾病名	脳卒中 (中風)	心臓病 (心筋梗塞/狭心症)	高血圧	糖尿病	その他(がんを含む)
あり					

3. B型肝炎キャリアですか？ ① はい ② いいえ ③ わからない

※ 喫煙に関する質問

4. 以下の質問を読み、**貴方の現在の状態**に該当する内容をご記入ください。

4-1. 今までの生涯の中で一日に5箱(100本)以上のタバコを吸ったことがありますか？

- ① いいえ (⇒ 5の質問へお進みください) ② はい、今は止めている (⇒ 4-2の質問へお進みください)
 ③ はい、今も喫煙している (⇒ 4-3の質問へお進みください)

4-2. **過去に喫煙**をしていたが、今は止めている場合

禁煙するまでタバコを何年間吸っていましたか？	延べ _____ 年
禁煙するまで一日に平均して何本のタバコを吸っていましたか？	_____ 本

4-3. **今も喫煙**している場合

何年間タバコを吸っていますか？	延べ _____ 年
一日に平均して何本のタバコを吸っていますか？	_____ 本

※ 飲酒に関する質問

5. 以下の質問を読み、**貴方の現在の状態**に該当する内容をご記入ください。

5-1. 一週間に飲酒する日数は平均して何日ありますか？

- 0 1 2 3 4 5 6 7

5-2. お酒を飲むとき、普通一日にどれくらい飲みますか？(※お酒の種類を問わず) (_____ 杯)

※ 身体活動（運動）に関する質問

6. 以下の質問を読み、最近一週間の間の活動状態に該当する欄に‘√’をつけてください。

6-1. 最近一週間の間に、いつもよりずっと息が切れるような激しい強度の運動を、一日に20分以上行った日は何日でしたか？（例：走り、エアロビック、速い速度での自転車走行、山登りなど）

0 1 2 3 4 5 6 7

6-2. 最近一週間の間に、いつもより少し息が切れるような中間の強度の運動を、一日に20分以上行った日は何日でしたか？（例：速歩き、ダブルステニス、普通速度での自転車走行、屈んで雑巾掛けなど） ※6-1の答えに係る身体活動を除く

0 1 2 3 4 5 6 7

6-3. 最近一週間の間に、一度に少なくとも10分以上歩いた場合を含めて、一日に延べ30分以上歩いた日は何日でしたか？（例：軽い運動、出勤・退勤や余暇時間の歩きを含む）

※ 6-1、6-2の答えに係る身体活動を除く

0 1 2 3 4 5 6 7

※ 認知機能に関する質問（満66歳、70歳と74歳の健康検診対象者の方のみご記入ください）

（同行した家族がいる場合、その方が記入し、いない場合は本人が記入する）

7. 一年前と比べて、現在の状態に該当するところに○印を付けてください。

7-1. 貴方の記憶力が友人や同僚に比べて劣ると思われませんか？

① いいえ ② たまに（少し）そう思う ③ よく（多く）そう思う

7-2. 貴方の記憶力が一年前と比べて悪くなったと思われませんか？

① いいえ ② たまに（少し）そう思う ③ よく（多く）そう思う

7-3. 重要なことをするときも、記憶力のせいで困ることがありますか？

① いいえ ② たまに（少し）そう思う ③ よく（多く）そう思う

7-4. 貴方の記憶力が落ちたことを他の人たちも知っていますか？

① いいえ ② たまに（少し）そう思う ③ よく（多く）そう思う

7-5. よくこなしてきた日常的なことをするとき、前より下手になったように思われますか？

① いいえ ② たまに（少し）そう思う ③ よく（多く）そう思う

※ 気分状態に関する質問（満40歳生涯転換期健康診断の対象者の方のみご記入ください）

8. 前の一週間の間に、次のようなことがあった頻度をお答えください。

前の一週間の間に私は	ほとんどなかった (一週間に1日)	ややあった (一週間に2日)	たまにあった (一週間に3~4日)	ほとんどそうだった (一週間に5日以上)
8-1.いつもはなんとも思わなかったことがつらくなり、面倒くさく感じた。				
8-2.食べたくなくなり、食欲がなかった。				
8-3.誰が気を配ってくれようと、私のうつな気分が晴れることはなさそうに感じた。				
8-4.ひどく鬱だった。				

※ 満66歳の受検者の方は、別紙第2号の書式（満66歳用生涯転換期健康診断問診票）も一緒にご記入ください。